



惟俊和尚尼略傳

(連載)

惟俊和尚尼略傳（連載）

目錄：

壹、出家前

- 01、家庭背景——女中丈夫的誕生
- 02、學佛因緣——為尋真相捨萬緣
- 03、赴台求法——開啟出家的因緣
- 04、廣化律師——戒德普薰蓮華園

貳、僧涯起步 國姓結廬

- 01、出家的法脈淵源
- 02、受持式叉摩那戒
- 03、道友的血書求戒
- 04、鄉間結廬慕前賢
- 05、結夏安居弘正法
- 06、靜坐中的小插曲
- 07、持金錢戒的軼事
- 08、尋師訪道而參學

- 09、閉關入於光明藏
- 10、安僧護法辦教育
- 11、戒學(1)—納聖法於心胸
- 12、戒學(2)—戒是警意之緣

～以下，待續。

12、戒學(2) -- 戒是警意之緣

《羯磨疏》云：「戒是警意之緣也。以凡夫無始隨妄興業，動與妄會，無思返本。是以大聖樹戒警心，不得隨妄，還淪生死。」

師父解釋道：「『凡夫無始』以來，在心對境的時候，『隨』著『妄』想無明，都是同貪瞋癡的心相應，因此導致偏差的行為，與十惡業相應而輪迴在六道。這樣子一直輪迴、一直輪迴，我們習慣在三惡道、習慣在人道、習慣在天道……都習慣了，反而離開了我們的本心越來越遠，所以說『無思返本』，完全沒有想到要回歸

我們的自心去好好的修行。

那麼如來所制的戒法，完全是在警惕警策警悟我們，如何以這個戒法為標準，而將我們的十惡業改為十善業，令我們不會沉『淪』於『生死』海中。

有智慧的人，他清清楚楚的知道：我這個身體乃至山河大地，乃至這些情與非情的所對境，以及如來所制的這些法，無非都是唯心所變現出來的，在他心對境的時候，他馬上就反觀自心，不給外相所騙、所轉，不起貪瞋癡煩惱。」

關於「警策自己的心念」，記得在國姓南林精舍的時候，因為空間不大，我們跟師父緊密的生活在一起。師父經常以身教引導大眾，要時時收攝身心，好好用功。見到眾人聚集談話時，師父便會呵斥大家不可散心雜話，因此每個人對師父又愛又怕，老遠看到師父走來就趕緊停止漫談，各自散開。對於師父的言教身教，大家無不生起恭敬、敬畏，亦將那份景仰和嚮往作為努力的方向，並化為鞭策自己的動力，在許多生活細節上，謹言慎行，不隨意犯下過失，從中去體會師父對弟子的用心、耐心及悲心。

那時，大智樓外的環廊地面是鐵

板、樓梯也是鐵板，走路若是太大聲了，容易發出聲響擾眾。為了提醒大眾進出時安靜無聲，師父不厭其煩的帶領我們一次次的練習，輕輕地走在鐵皮地板上，保持正念覺知地開關門窗，不發出聲響。從這細微之處為我們展現了三聚淨戒：腳步輕緩優雅，具足威儀，是攝律儀戒；內心凝神專注，正念不亂，是攝善法戒；慈悲對待地板，也護念正在用功或是養息的人，不被吵雜聲干擾，是饒益有情。如此在舉手投足間嚴護威儀、善護心念，成就自利之行；愛護大眾以長養利他之心。日常生活的每一個當下就是告別輪迴，回歸佛性最好的練習。

師父開示：「比如說：持殺戒！雖然不會殺生，但是一旦發脾氣的時候，對著那張紙張呢，拿著一支筆就在上面亂畫一通，然後揉成一團扔到垃圾桶裡。你看，你當時要毀壞那張紙的心情多惡劣。我們就是從觀察這些個小地方來學習，學戒就是將每一條戒從粗到細慢慢守持，所以我們慈心不殺的對象，從人到物，我們用一張紙都要很小心，對嗎？所謂入定、不入定，就是從警策細心來的。

由於這一個覺知、慎獨的意念，已經成為我行為的依怙！那麼我今天這樣做，明天也這樣做，天天如是做，到後來是不是成為很自然！

從每一件事情、每一個念頭，必定是斷惡、修善、度一切眾生；與本具的『一戒光明金剛寶戒』相應，回歸我們的自性功德去好好的修行，向自心去探討，找回自己本來的面目，成就聖道。」

